# خطة ٣٠ يوم

محمد صلاح




صلاح ستور بيرحب بيك، المكان اللي فيه كل اللي هتحتاجه علشان تذاكر وتتفوق بأسلوب مختلف ومميز! مع مستر محمد صلاح، التعليم مش مجرد دروس، ده رحلة شغف وفهم وتفوق... شد حيلك، واحنا معاك خطوة بخطوة!

فريق صلاح ستور








إزيك يا قلبي؟ عارفك عايز توصل لأحلامك ومقدّر جدًا إنّك بتسعى وتجتهد، لأ بجد عاش، بس ناقصك حاجة واحدة بس، عارف إيه هي؟ النظام والترتيب، إنّك ترتّب أمورك وتظبّط أولوياتك وماتسيبش نفسك للعشوائية والفوضاوية اللي بتاكل من وقتك وعمرك، لذلك يا صديقي عملنالك المخطط ده عشان يبقى معاك ويعينك على رحلتك إلى حلمك.

محمد صلاح




الاسم:

العنوان:

رقم الهاتف:

البريد الإلكتروني:

احكيلنا عن نفسك أكتر





# الأسبوع الأول

## الأيـــام

السبت — الأحد — الإثنين — الثلاثاء

الأربعاء — الخميس — الجمعة

## الأهداف

أهداف الأسبوع

## على الهامش

## تحدي الأسبـــوع

حفظ حديث نبوي

## صلاتي لن تفوتني

## الورد اليومي

## فكّر نفسك بطموحك



# استثمر في نفسك

## عادة هحافظ عليها الأسبوع ده

## عادة هبطلها الأسبوع ده

## ثلاثة أشياء أسعدتني في أسبوعي

## حاجات متراكمة عليا محتاج أذاكرها

## قولنا حاجة حلوة اكتشفتها في نفسك



## دعاء الأسبوع



## ذنب محتاج أتوب منه

أهداف الأسبوع

### ثمنك حياتك

تذكر يا صديقي
أنك بعد عام من الآن
ستتمنى أنك قد
تكون بدأت الآن

صليتوا عالنبي

اليوم:

التاريخ:

<<< معايا إيه النهاردة >>>

# الأذكـــــــار

أذكار الصباح ▢ | أذكار المساء ▢

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

▢ اه | ▢ لا

الحمـــد لله على

رتب أولوياتك



أنت تسعى والله يرى






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلع اللي جواك

مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

قاموس النجاح مفيهوش كلمة (مبعرفش)

صليتوا عد النبي

اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة

الأذكار

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

MO SALAH

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- ☐ اه
- ☐ لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

وأن ليس للإنسان إلا ...






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

صلّ على اللي جوّاك

MO SALAH

مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

حلمك يستاهلك
فاسعاله.

صليتوا ع النبي

اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النوارده

الأذكار

أذكار الصباح

أذكار المساء

وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

اه

لا

MO SALAH

الحمد لله على

رتب أولوياتك

وقال ربكم ادعوني






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهارده!




MO SALAH

مكنتش تعرف ...

أديك عرفت

يومًا ستقول كان حلمًا
والآن واقع.




احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!




MO SALAH

مكنتش تعرف ...
أديك عرفت
المستحيل مايليقش بيك.



صليتوا عالنبي

اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة

MO SALAH

الأذكار

☐ أذكار الصباح | ☐ أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

☐ اه | ☐ لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

صليتوا عالنبي

اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة




**الأذكار**

أذكار الصباح ◯ | أذكار المساء ◯

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

آه ◯ | لا ◯

**الحمد لله على**

**رتب أولوياتك**

قل هل يستوي الذين يعلمون والذين لا ي...





احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلّع اللي جواك




مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

لا تكن كما أرادوا بل
كما تريد.

صليتوا ع النبي

اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة

## الأذكـــــــار

- [ ] أذكار الصباح
- [ ] أذكار المساء

وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

MO SALAH

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- [ ] آه
- [ ] لا

الحمـــد لله على

رتب أولوياتك

إن خير الله مقبل، وكل ترجوه آت






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلع اللي جواك

MO SALAH

مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

خليك صادق مع حلمك.

صليتوا عـ النبي

اليوم: ............ التاريخ: ............

«««معايا إيه النهاردة »»»

- ............
- ............
- ............
- ............
- ............
- ............
- ............
- ............




## الأذكـــــار

☐ أذكار الصباح ☐ أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

☐ اه ☐ لا

الحمـــد لله على

............

رتب أولوياتك

- ............
- ............
- ............
- ............

لا تدري، لعل الله يحدث بعد ذلك أمرا






حكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

............

صلع إلي جواك

............



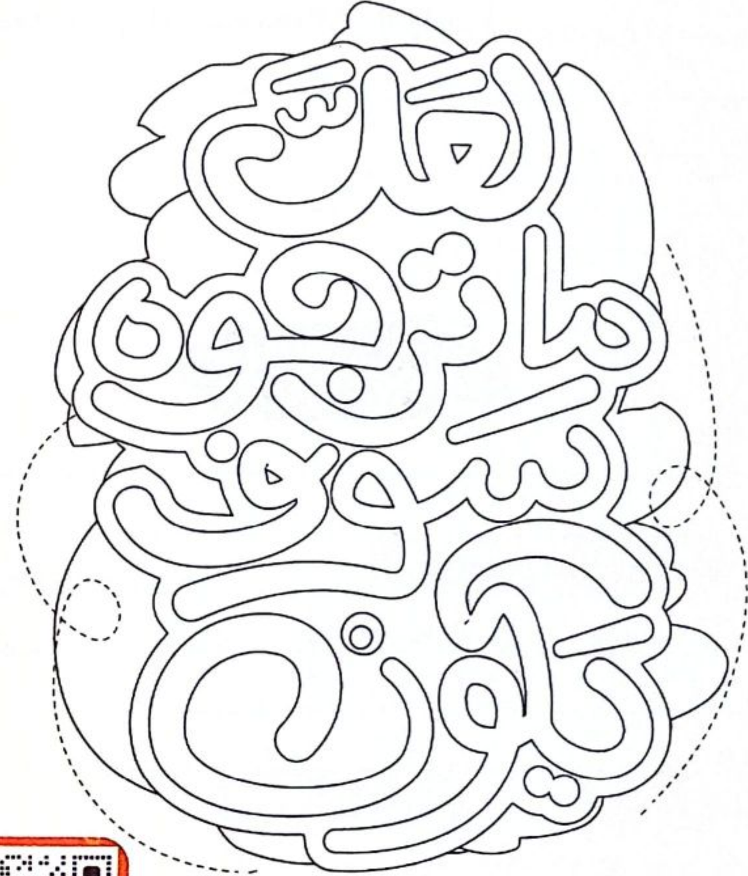

مكنتش تعرف ...
أديك عرفت
لن يوقفك مستحيل.

صلّع اللي جواك





صلّع الفنان اللي جواك






سكان الكود وشاركنا إبداعاتك
على صفحتنا على فيسبوك

الهدف من التلوين
انت وبتلون بتطلّع كل الطاقة السلبية اللى جواك
و كمان بتجدد مودك يا فنان.

# الأسبوع تاني

## الأيام

السبت — الأحد — الإثنين — الثلاثاء

الأربعاء — الخميس — الجمعة

>>>>>>>>>>>>>>>>>

## الأهداف

أهداف الأسبوع

### على الهامش

### تحدي الأسبوع

- اقرأ كتاب بعيد عن المنهج.

### صلاتي لن تفوتني

### الورد اليومي

### فكر نفسك بطموحك



# استثمر في نفسك

### عادة هحافظ عليها الأسبوع ده

### عادة هبطلها الأسبوع ده

### ثلاثة أشياء أسعدتني في أسبوعي

### حاجات متراكمة عليا محتاج أذاكرها

### قولنا حاجة حلوة اكتشفتها في نفسك

### دعاء الأسبوع



### ذنب محتاج أتوب منه

أهداف الأسبوع

حسابات الدنيا مش بتمشي بالورقة والقلم،
لكن كل واحد يا صديقي
بياخد رزقه ونصيبه

نجتهد لنتفوق

اليوم:

التاريخ:

«««معايا إيه النهاردة «««

الأذكـــــــــار

- [ ] أذكار الصباح
- [ ] أذكار المساء

وسَبِّحْ بحمدِ ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- [ ] آه
- [ ] لا




الحمـــد لله على

رتب أولوياتك

قال لا تخافا. إنني
أسمع وأرى






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

صلّح اللي جواك




مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

حلمك أمانة خليك قدها.

نجتهد لنوفق

اليوم:

التاريخ:

««« معايا إيه النهارده »»»

الأذكـــــــــار

أذكار الصباح ◯ أذكار المساء ◯

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عليّ؟!

◯ آه ◯ لا




الحمـــد لله على

رتب أولوياتك

يرفع الله الذين آمنوا ... والذين أوتوا العلم ...






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهارده!

طلّع اللي جواك




مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

من أراد فعل، ومن سار وصل.

نجتهد لنتفوق

اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة




## الأذكار

- أذكار الصباح
- أذكار المساء

وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- آه
- لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

من عامل الله باليقين عامله الله بالمعجزات





احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلع اللي جواك




مكنتش تعرف ... أديك عرفت

عندك حلم؟ عافر عشانه.




حكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلع اللي جواك




مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

بإمكانك أن تبلغ السماء
دون أجنحة!



نجتهد لنوفق

اليوم: | التاريخ:

معايا إيه النهاردة




الأذكار

أذكار الصباح ◯ | أذكار المساء ◯

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

◯ اه | ◯ لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

أحب الأعمال إلى الله أدومها وإن قل

نجتهد لنوفق

اليوم:

التاريخ:

«« معايا إيه النهاردة »»

الأذكار

- أذكار الصباح
- أذكار المساء

وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها




اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- آه
- لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

أهدافك الكبيرة ...
بخطواتك الصغ...





احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلع اللي جواك




مكنتش تعرف ..
أديك عرفت

ما دمت تسعى ستصل.




اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة

-
-
-
-
-
-
-
-




## الأذكـــــار

- [ ] أذكار الصباح
- [ ] أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- [ ] آه
- [ ] لا

## الحمـــد لله على

## رتب أولوياتك

-
-
-
-

المؤمن القوي خير
إلى الله من المؤمن






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!







مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

الدرب لا يلين إلا للمثابرين.

اليوم:

التاريخ:

نجتهد لنتفوق

»»» معايا إيه النهاردة «««




## الأذكار

- أذكار الصباح
- أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- اه
- لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

وما توفيقي إلا ب





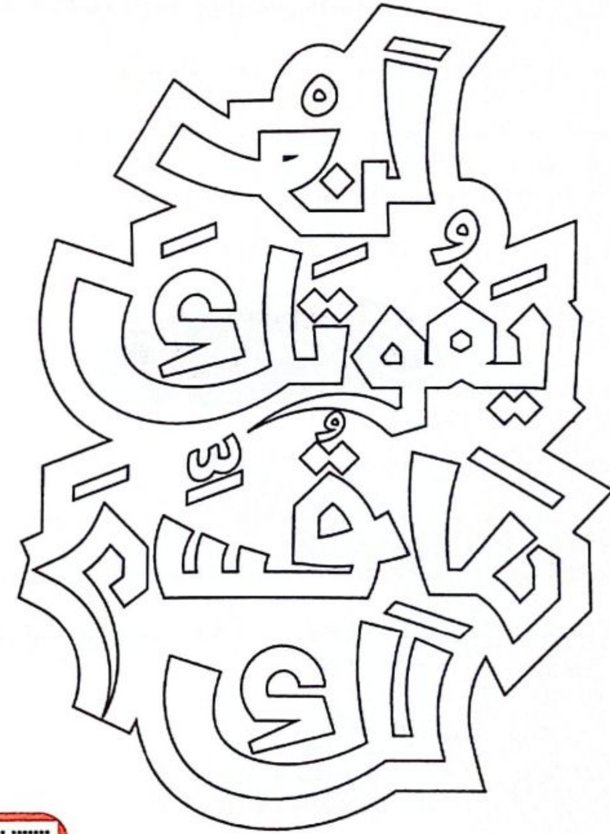

احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلّع اللي جوّاك




مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

سر تجد الصعب يهابك.






سكان الكود وشاركنا إبداعاتك
على صفحتنا على فيسبوك

الهدف من التلوين
انت وبتلون بتطلّع كل الطاقة السلبية اللى جواك
و كمان بتجدد مودك يا فنان.

# الأسبوع الثالث

## الأيـــام

السبت الأحد الإثنين الثلاثاء

الأربعاء الخميس الجمعة

>>>>>>>>>>>>>>>>>

## الأهداف

أهداف الأسبوع

### على الهامش

### تحدي الأسبـــوع

اتعلم مهارة جديدة.

### صلاتي لن تفوتني

○○○○○○○

### الورد اليومي

○○○○○○○

### فكر نفسك بطموحك



# استثمر في نفسك

### عادة هحافظ عليها الأسبوع ده

### عادة هبطلها الأسبوع ده

### ثلاثة أشياء أسعدتني في أسبوعي

### حاجات متراكمة عليا محتاج أذاكرها

### قولنا حاجة حلوة اكتشفتها في نفسك



### دعاء الأسبوع



### ذنب محتاج أتوب منه

متبحبش في ورقة
غيرك....
ركز في ورقتك

أهداف الأسبوع




اليوم:

التاريخ:

«««معايا إيه النهاردة «««

الأذكار

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- ☐ آه
- ☐ لا




الحمد لله على

رتب أولوياتك

فبشرناه






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

صلح اللي جواك




مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

حلمك أمانة خليك قدها.




اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة




## الأذكار

- [ ] أذكار الصباح
- [ ] أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- [ ] اه
- [ ] لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

إن مع العسر يسرا






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلع اللي جواك




مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

توكّل على من بيده
أحلامك.




احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

صلّح اللي جواك




مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

اجعل من عثراتك دروسًا
إلى أمنياتك.



ثابر وصابر

اليوم:
التاريخ:

معايا إيه النهاردة




الأذكار

وسبِّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

أذكار الصباح ○
أذكار المساء ○

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

آه ○
لا ○

الحمد لله على

رتب أولوياتك

أجيب دعوة الداع إذا ...

ثابر وصابر

اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة




## الأذكار

أذكار الصباح

أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

اه

لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

وتوكل على الله، وكفى بالله وكيلا






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلع اللي جواك




مكنتش تعرف ... أديك عرفت

ما خاب من حاول.




اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة




الأذكـــــــــار

- [ ] أذكار الصباح
- [ ] أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- [ ] آه
- [ ] لا

الحمـــد لله على

رتب أولوياتك



اللهم إنك عفو تحب العفو فاعف عنا






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

صلح اللي جواك




مكنتش تعرف ...

أديك عرفت

يليق بك السعي والظفر.

اليوم:

التاريخ:




معايا إيه النهاردة

الأذكـــــــــار

أذكار الصباح

أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها




اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

اه

لا

الحمـــــد لله على

رتب أولوياتك

لئن شكرتم لأزيدنكم






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلع اللي جواك




مكنتش تعرف ...

أديك عرفت

بالاجتهاد تنال المراد.




اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة

الأذكار

أذكار الصباح

أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

اه

لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

إنهم يرونه بعيدا ونراه قريبا






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!







مكنتش تعرف ...

أديك عرفت

يهون كل شيء فداءً لما تروم.

طلع الفنان اللي جواك

# حبيب قلب الست

**الهدف من التلوين**

انت وبتلون بتطلّع كل الطاقة السلبية اللى جواك
و كمان بتجدد مودك يا فنان.



سكان الكود وشاركنا إبداعاتك
على صفحتنا على فيسبوك



طلع اللي جواك

# الأسبوع الرابع

## الأيـــام

السبت — الأحد — الإثنين — الثلاثاء

الأربعاء — الخميس — الجمعة

>>>>>>>>>>>>>>>>>

## الأهداف

أهداف الأسبوع

### على الهامش



### تحدي الأسبـــوع

اسأل على قرايبك.



### صلاتي لن تفوتني

○○○○○○○



### الورد اليومي

○○○○○○○



### فكر نفسك بطموحك



# استثمر في نفسك

### عادة هحافظ عليها الأسبوع ده

### عادة هبطلها الأسبوع ده



### ثلاثة أشياء أسعدتني في أسبوعي



### حاجات متراكمة عليا محتاج أذاكرها



### قولنا حاجة حلوة اكتشفتها في نفسك



### دعاء الأسبوع



### ذنب محتاج أتوب منه

**همسة حب**

طول ما أنت عامل اللي عليك، اطمئن.

أهداف الأسبوع

ماترجوه سوف يكون

اليوم:

التاريخ:

«معايا إيه النهاردة »




الأذكار

أذكار الصباح ☐ أذكار المساء ☐

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

☐ آه ☐ لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

إذا سألت فاسأل






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلع اللي جواك




مكنتش تعرف ...

أديك عرفت

ليس لك إلا ما سعيت.

ما ترجوه سوف يكون

اليوم:

التاريخ:

«««معايا إيه النهاردة »»»




الأذكار

أذكار الصباح ◯ أذكار المساء ◯

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشّمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

اه ◯ لا ◯

الحمد لله على

رتب أولوياتك

رب اشرح لي






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!







مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

قاوم هواك تبلغ علاك.




اليوم: | التاريخ:

«««معايا إيه النهاردة«««




**الأذكـــــــــار**

- [ ] أذكار الصباح
- [ ] أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين علي؟!

- [ ] اه
- [ ] لا

**الحمـــد لله على**

**رتب أولوياتك**

لا تحزن إن الله مع...






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!







**مكنتش تعرف ...**
**أديك عرفت**

المشوار يحتاج إلى فارس.

اليوم:

التاريخ:

«« معايا إيه النهاردة ««




## الأذكار

أذكار الصباح

أذكار المساء

وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

آه

لا


الحمد لله على


رتب أولوياتك

وهو معكم أينما ك...






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!







مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

لا تيأسْ فهناك حلم ينتظرك.

اليوم:

التاريخ:

معايا إيه النهاردة

الأذكار

أذكار الصباح

أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها




اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

آه

لا

الحمد لله على

رتب أولوياتك

ولا تيأسوا من ر...






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلّع اللي جواك




مكنتش تعرف... أديك عرفت

المثابر تخضع له الدروب.



اليوم:

التاريخ:

«معايا إيه النهاردة»




الأذكار

أذكار الصباح ☐ أذكار المساء ☐

وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

آه ☐ لا ☐

الحمد لله على

رتب أولوياتك

فاستجاب لهم ربهم





احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!






مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

لأجل ما تهواه قاتل في الحياة.

اليوم:

التاريخ:

اللي ما ترجوه سوف يكون

»»» معايا إيه النهاردة «««




## الأذكــــــــــار

- [ ] أذكار الصباح
- [ ] أذكار المساء

وسبّح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها

اسأل بابا وماما هل راضيين عني؟!

- [ ] آه
- [ ] لا

الحمـــد لله على

رتب أولوياتك

يدبر الأمر بينما ... في ال...






احكي لنا موقف عجبك أو معجبكش النهاردة!

طلع اللي جواك




مكنتش تعرف ...
أديك عرفت

سيجعل الله دعوتك حقًّا.

طلع الفنان اللي جواك

الهدوء مبيتحسبش زي ما الاهتمام مبيطلبش

الهدف من التلوين
انت وبتلون بتطلّع كل الطاقة السلبية اللى جواك
و كمان بتجدد مودك يا فنان.

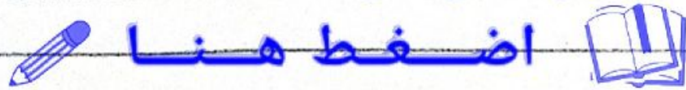


سكان الكود وشاركنا إبداعاتك
على صفحتنا على فيسبوك



طلع اللي جواك











بعد عام من الآن ستتمنى لو أنك بدأت الأن

